

El agua

Malos hábitos



Dejar el grifo abierto
Goteo grifo: Se gastan
30 litros/día

Lavarse los dientes,
las manos con el
grifo abierto supone
un gasto de 8
litros/minuto



Bañarse supone un
gasto de 200 litros de
agua
Enjabonarte con el
grifo abierto supone
un gasto de 8
litros/minuto

La descarga de la
cisterna del inodoro
supone un gasto de
15 a 20 litros de agua
¡¡¡No tires residuos al
inodoro!!!



El agua es un recurso vital para el desarrollo de las especies en la Tierra y debido a la contaminación y a la actividad humana se está transformando en un recurso limitante que debe preservarse a través de medidas efectivas.

El ser humano mal aprovecha este recurso.

Sólo una pequeñísima parte de la población mundial dispone de cuarto de baño y agua corriente en casa.

Miles de millones de personas en todo el mundo tienen que recorrer diariamente varios kilómetros para conseguir agua.

En España consumimos unos 250 litros por persona y día, mientras que en algunas zonas de África no llegan a los 2,5 litros.

El 50% del agua consumida en nuestras casas corresponde al agua utilizada en la ducha.



Buenos hábitos

Cerrar grifos
Si detectas algún grifo
que gotea, avisa a tu
familia para que sea
reparado



Lavarte los dientes
usando un vaso de agua
para enjuagarte supone
un ahorro de 10-20
litros de agua

Ducharte supone un
gasto de 50 litros, por
lo que se ahorran 150
litros de agua.
Cerrar el grifo cuando
nos enjabonamos
supone un ahorro de
10-12 litros de agua.

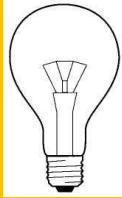


Usar cisternas con
doble pulsador supone
un ahorro de 4 litros
de agua en cada
descarga

Pequeños esfuerzos para grandes resultados

La energía

Malos hábitos



Usar bombillas de filamento incandescente (bombilla convencional). Más del 80% de la energía utilizada se va en calentar la bombilla.

Uso incorrecto de los electrodomésticos (dejar la puerta del frigorífico abierta innecesariamente conlleva un derroche de energía).



No desconectar correctamente los electrodomésticos (dejar la TV en modo standby).

Encender luces cuando hay suficiente luz natural.



Dejar las luces de las habitaciones encendidas cuando no hay nadie en ellas

La mayor parte de la energía que consumimos proviene de combustibles fósiles (gas, petróleo, carbón).

Reducir nuestro consumo de energía contribuye a disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero a la atmósfera, principal causa del cambio climático.

Hay que aprovechar el Sol, el viento, cauces de agua, el calor de la Tierra, etc. para generar energía.

Los aparatos en función de apagado tienen un gasto mínimo, hay que desenchufarlos.

La temperatura ideal para la calefacción es de 22 °C.



Buenos hábitos

Usar bombillas de bajo consumo conlleva un ahorro de entre 50 - 80% de energía.



Uso correcto y eficiente de los electrodomésticos (abrir la puerta del frigorífico lo menos posible).

Dejar apagados correctamente los electrodomésticos cuando no vayan a ser utilizados (no utilizar el modo standby en la TV).



Aprovechar al máximo la luz natural que nos regala el Sol para estudiar, leer, etc.

Apagar las luces de las habitaciones cuando no haya nadie.



Pequeños esfuerzos para grandes resultados

Los Residuos

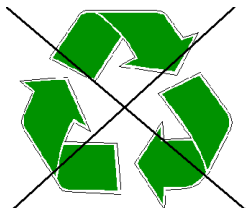
Malos hábitos

No prevenir:
Comprar productos con demasiados embalajes y envases, consumir innecesariamente, etc.



Comprar productos de un solo uso (usar y tirar), productos desechables, etc.

No reutilizar los productos. Ejemplo: tirar las bolsas de la compra, la ropa que no quieres, etc.



No reciclar: no llevar a cabo una separación selectiva de residuos. Tirar los residuos urbanos inapropiadamente.

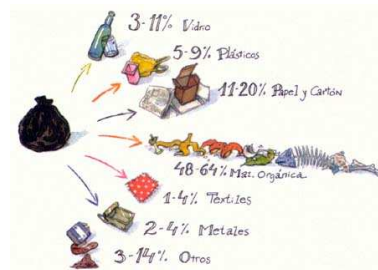
Residuo es todo material considerado como desecho y que se necesita eliminar. Los residuos son producto de las actividades de los seres humanos.

Generamos unos 1´3 kilos de basura al día por persona

Los residuos, según su composición, se pueden clasificar en 2 tipos: sólidos urbanos y peligrosos.

Cada vez generamos más residuos. Eso unido al mal uso que a veces hacemos de los mismos (por ejemplo quemándolos sin control) provoca graves problemas como la contaminación, problemas de salud y graves daños al medio ambiente.

Los residuos son un gran problema, y las soluciones son básicamente cuatro: Reducir, Reutilizar, Reciclar y Revalorizar



Buenos hábitos

Prevenir: comprar productos con el mínimo embalaje y el mínimo envase, no consumir innecesariamente, comprar productos con envases reciclables, etc.



Reducir la generación de residuos: utiliza productos de más de un uso.



Reutilizar los productos lo máximo posible para alargarles la vida: reutilizar las bolsas de compra en el cubo de la basura, un bote de cristal para guardar líquidos....



Reciclar: separa selectivamente los residuos y deposítalos en los contenedores adecuados. Puedes hacer jabón con aceite usado, etc. Los residuos peligrosos lléalalos al Punto Limpio de tu ciudad



Pequeños esfuerzos para grandes resultados

Consumo Responsable

Malos hábitos



Tirar comida por haberte servido más de lo que te ibas a comer.

Llenar el vaso con agua más de la cuenta y tirar agua al no bebértela



Utilizar el coche siempre, aunque sea para desplazamientos cortos

Desechar ropa sin necesidad y tirarla a la basura



Consumo responsable implica consumir menos, eligiendo consumir solo lo necesario.

Para ejercer un consumo responsable podemos hacernos una serie de preguntas: ¿necesito lo que voy a comprar? ¿puedo pasar sin el? ¿está hecho con materiales reciclables? ¿Es un producto local?

Llevar a cabo un consumo responsable no requiere ni un gran esfuerzo ni un comportamiento adicional por nuestra parte.

Hay que buscar alternativas que minimicen la explotación de los recursos naturales: reciclar, segunda mano...

Cuida bien las cosas y cuando acabe su vida útil, intenta reciclarlas.



Buenos hábitos

Servir en el plato sólo lo que te vayas a comer



Echar en el vaso sólo el agua que te vayas a beber

Anda, coge la bici o el transporte público para desplazarte



Reutiliza la ropa al máximo y dónala en último caso

Pequeños esfuerzos para grandes resultados