

## RECETA DEL JABÓN

### Jabón clásico con sosa cáustica.

El aceite procedente de frituras puede utilizarse para hacer jabón, es excelente para lavar la ropa, el suelo, la cocina, muebles, la vajilla, etc.

NO es aconsejable para el cuerpo ni el cabello, al que trataremos mejor utilizando jabones hechos con aceites limpios.

### “Jabón de la abuela”

Puede utilizarse tanto aceite de oliva ya utilizado en fritura como aceite limpio

La **sosa granulada** se disuelve mejor que la de escamas.

Todas las cantidades van en gramos.

<b>Para 1000 g. de aceite.....</b>	<b>134 g. de sosa.....</b>	<b>322 g. de agua</b>
200 “ .....	26,8 g. “ .....	64,4 “
300 “ .....	40,2 “ .....	96,6 “

Para diferentes cantidades basta sacar las proporciones.

Lo mejor es pesar los ingredientes tranquilamente por separado en una balanza digital.

El recipiente donde pongamos el aceite debe permitir batir cómodamente, sin salpicar.

Donde pones el agua que sea un cacharro fácil de manejar y de cristal transparente. Ahí echarás la sosa, al lado de una ventana o mejor sales al aire libre el rato de removerlo hasta que se disuelva la sosa. Recomendable una mascarilla por los vapores y guantes.

No utilizar nada de aluminio.

Una vez disuelta se vierte poco a poco en el aceite, se remueve un poco y se mete la batidora hasta que vemos que empieza a cuajar, se nota porque si viertes un poco se empieza a quedar el dibujo. Mejor ponerse guantes y cuidado con las salpicaduras. No batir demasiado que cuaja pronto. En general con unos minutos bastará.

Este es el momento para echarle aceite esencial si se quiere, o algún colorante vegetal o arcillas.

Inmediatamente se echa en los moldes.

A los dos días se desmolda y se puede cortar.

Se aconseja dejar entre papel un mes, dándole vueltas de vez en cuando. No utilizar hasta pasado un mes para que la sosa ya esté totalmente neutralizada.

Si se echa demasiada sosa sale un polvo blanco que hay que rascar y quitar, también puede salirle burbujas que contienen sosa entonces no vale el jabón.